



Perhimpunan Dokter Spesialis Neurologi Indonesia

GANGUAN KOGNITIF pada Penyakit Parkinson

www.perdosni.org

Banyak pasien parkinson memiliki daya berfikir dan daya mengingat yang normal, namun pada sebagian kasus dapat terjadi gangguan

Apa saja gangguan kognitif yang dapat terjadi pada penyakit Parkinson?

Mengapa masalah kognitif terjadi ?

Perubahan terjadi ketika penyakit mulai memengaruhi bagian otak Anda yang mengendalikan perhatian, pemikiran, dan memori. Dalam kebanyakan kasus, ini hanya terjadi pada penyakit yang lebih lanjut, atau dengan bertambahnya usia pengidap, biasanya di atas usia 65 tahun.

Masalah kognitif umum pada penyakit Parkinson termasuk kesulitan dengan:

- Memperhatikan atau berkonsentrasi
- Merencanakan acara, seperti mengatur hari yang sibuk
- Mengikuti percakapan yang rumit atau menyelesaikan masalah yang rumit
- Berfikir dengan cepat
- Mengingat peristiwa atau detail acara, meskipun dengan petunjuk sering membawa kembali ingatan

“Banyak pasien Penyakit Parkinson dengan gangguan kognitif juga mengalami halusinasi dan delusi”

Halusinasi adalah merasa melihat atau mendengar sesuatu, yang kenyataannya tidak ada. Contohnya pasien merasa melihat hewan atau orang.



Delusi adalah keyakinan/ pemikiran yang tidak didasarkan fakta atau kenyataan.

Delusi yang sering terjadi pada penyakit parkinson seperti, merasa ada orang yang tinggal di rumah, menuduh istri melakukan perselingkuhan, menuduh seseorang mengambil barangnya.

Apa yang dapat dilakukan jika terjadi masalah kognitif?

Masalah kognitif dapat dibantu dengan olahraga yang tepat, pengaturan pola makan, memperbaiki pola tidur. Juga pengontrolan tekanan darah, juga kadar gula pada pasien dengan kelainan tekanan darah dan gula.

Sampaikan kepada Dokter jika memiliki masalah dengan daya pikir, ingatan, atau kesulitan dalam pengambilan keputusan . Dokter Anda mungkin ingin melakukan tes kognitif.

Jika masalah daya ingat semakin berat apa yang perlu dilakukan?

Dokter juga akan mengecek obat Parkinson atau obat-obatan untuk kondisi medis lainnya yang terkadang membuat kognisi bertambah buruk.

Menggunakan kotak pil, pengingat atau pendamping obat dapat membantu.

- Lakukan diskusi dengan keluarga dan dokter, tentang rencana di waktu yang akan datang, termasuk *home care* ataupun fasilitas di rumah yang dapat menunjang

- Menentukan pengasuh yang dapat dipercaya, termasuk pengaturan keuangan, pembayaran biaya hidup lainnya, termasuk pengaturan yang berdasarkan hukum sesuai hukum yang berlaku, agar kelak tidak disalahgunakan.

Apakah ada obat-obatan?

Beberapa obat dapat membantu pasien dengan gangguan kognitif, seperti rivastigmine, donepezil, galantamine dan memantine.

Penggunaan obat ini dapat memberikan efek yang baik, walaupun tidak berefek pada sebagian pengguna yang lain